



THG



TIMES



1. AKTUELLES VOM THG
2. DAS THG
3. FUN
4. REZEPTE
5. DIY'S
6. RÄTSELSPASS



THG – THEMEN, HIGHLIGHTS, GEMEINSCHAFT

*DEIN SCHULALLTAG, UNSERE STORYS –
MEHR ALS NUR PAUSENGEFLÜSTER!*



Inhalt

Aktuelles vom THG

- 4** Crêpes essen im
Französischunterricht
- 5** Tierwelt-AG besucht
Grundschule

Fun

- 10** Comic: Völkerball spielen
- 11** Serien für einen Serienmarathon
- 13** Bücherneuerscheinungen

DIY's

- 20** Vogelfutter selber machen
- 21** Bienenwachstücher selber
machen - Anleitung

Das THG

- 8** Lehrerinterview mit Herr Wolter

Rezepte

- 17** Kochen mit saisonalem Gemüse:
Pasta mit Feldsalatpesto
- 18** Crêpes Rezept

Rätselspaß

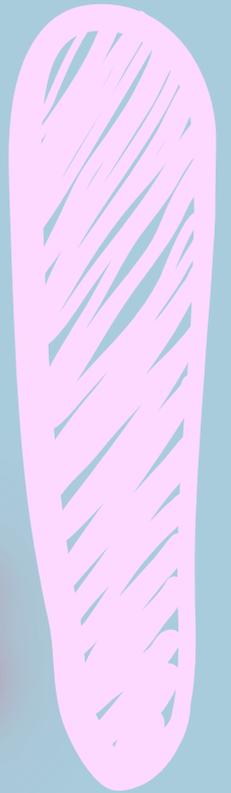
- 26** Lösung zum Sudoku
- 27** Lösung zum Wimmelbild
- 28** Frühlingshaftes Suchsel



T H G

T I M E S

AKTUELLES



Crêpes essen im Französischunterricht

Am Donnerstag den 06.02.2025 hat der Französischkurs 8a/b von Frau Winkler Crêpes gebacken.

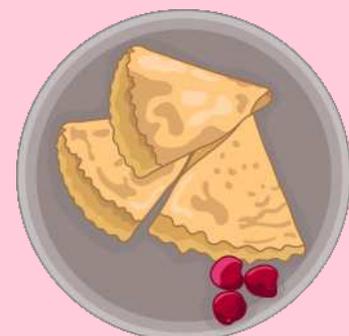
Die Crêpes wurden von den Schülerinnen und Schülern gebacken und konnten nach belieben belegt werden. Der Grund für die Aktion war, dass es sich um die Doppelstunde vor den Zeugnissen gehandelt hat, weswegen etwas anderes als Unterricht gemacht wurde. Die Begeisterung unter den Schülerinnen und Schülern war groß und auch Schülerinnen und Schüler aus anderen Klassen waren interessiert. Der Lehrerin hat die Eigeninitiative sehr gefallen, denn die ganze Aktion wurde allein von den Jugendlichen des Kurses organisiert. Aber was denken eigentlich die Schülerinnen und Schüler über das Crêpes-Essen?

Zwei Schülerinnen sagten, dass sie das Crêpes-Essen sehr gut fanden und die Crêpes auch sehr lecker waren. Eine andere Schülerin ergänzte, dass auch alle sehr nett waren und es cool war. Ein anderer Schüler erzählte, dass er das Crêpes-Essen cool fand und es ein tolles Projekt von Frau Winkler war. Ihm hat es, wie den anderen auch, sehr viel Spaß gemacht und es war auch sehr kreativ. Außerdem war es sehr abwechslungsreich im Vergleich zum Unterricht und es hat die Verbindung des ganzen Kurses gestärkt. Eine weitere Schülerin schloss sich an und meinte, dass ihr das Crêpes-Essen ebenfalls Spaß gemacht hat. Sie fand es auch sehr cool die Crêpes zu machen und sie danach zu essen. Ihrer Meinung nach sollte man so etwas öfters machen, da es einfach eine tolle Stunde war.

Schlussfolgernd kann man also sagen, dass sowohl die Schülerinnen und Schüler als auch die Lehrerin Spaß an der Aktion hatten. Das ist doch wohl ein Grund, diese Aktion noch mal zu wiederholen.



Das Rezept für die Crêpes ist auf Seite 18 zu finden.



Tierwelt-AG besucht Grundschule

Die Tierwelt-AG wurde 2018 damals noch unter dem Namen Insektenhotel-AG von Frau Pilling gegründet. Angefangen hat es mit einem Terrarium und ein paar Stabheuschrecken im Foyer. Damals wie heute ist es das Ziel der AG, die Schülerinnen und Schüler Verantwortung übernehmen zu lassen und ihnen zu zeigen, dass Insekten nichts Schlimmes sind. Jeden Tag gibt es etwas Neues zu entdecken, wie zum Beispiel neue Eier und Häutungen.

Heute wird die AG von Frau Pilling und Frau Grethmann geleitet. Dabei unterstützen sie ca. 20 Schülerinnen und Schüler. Zusätzlich zu den Stabheuschrecken (2018) gibt es heute auch noch: wandelnde Blätter (2019), Dornschröcken (2021), Gespenstschrecken (2023) und seit neuestem auch noch Bartagamen (2024).



Pünktlich um 8:00 Uhr standen Frau Pilling und neun Mitglieder der Tierwelt-AG vor der Matthias-Claudius-Schule in Ratingen voller Energie den Tag toll zu gestalten.

Frau Jensen, die Schulleiterin der MCS, begrüßte die AG-Mitglieder sehr herzlich. Sie freute sich sehr auf den Tag und sorgte dafür, dass sich alle vom THG wohlfühlten.

Während die Grundschul Kinder erst nach und nach in der Schule eintrudelten, begann für die sechs Schülerinnen, drei Schüler und Frau Pilling die Arbeit. Diese legten auf jeden der sieben Gruppentische zwei Forschungsformulare sowie ein Plakat zu Insekten und zwei Stifte. Mit dem Beamer wurde an der Wand ein Plakat zu Merkmalen von Insekten angebeamt, am Eingang wurde ein Tisch mit zwei Binokularen und einigen Insektenpräparaten aufgestellt und vor einer Art Bühne wurden Tische mit Insekten sowie Infomaterial präpariert.

Gegen 9:00 Uhr kam dann die erste Klasse, die 3a. Die Tierwelt-AG stellte sich kurz vor, erzählte etwas über die Merkmale von Insekten, den Umgang mit ihnen und stellte die Tiere der AG vor. Danach gingen die Expertinnen und Experten des THG's zu den Gruppentischen, an denen je drei bis vier neugierige Kinder der Grundschule saßen. Die Gymnasiastinnen und Gymnasiasten zeigten den Kindern die Stabheuschrecken, die wandelnden Blätter, die Gespenstschrecken sowie einige Insektenpräparate. Zu den Stabheuschrecken und wandelnden Blätter haben die jungen Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit ihrer Expertin bzw. ihrem Experten die beiden Forschungsformulare, die bereits auf den Tischen lagen, ausgefüllt.



Während die 3a eine Pause machte, hieß es für unsere Tierwelt-AG „Umbau“. Die Jungs und Mädels säuberten die ausgefüllten Forschungsformulare zu den Insekten und statteten die Gruppentische mit dem Material zum Thema Reptilien aus. Auf jeden Gruppentisch kamen ein Mikroskop, zwei Forschungsformulare zu einem Experiment mit Bartagamenhaut sowie das für das Experiment nötige, Material. Kurz darauf kam die 3a aus der Hof- und Frühstückspause wieder. Zu Beginn der Stunde präsentierten die Mitglieder der Tierwelt-AG kurz die Merkmale von Reptilien. Im Anschluss begannen die Gruppen mit dem vorbereiteten Experiment, bei welchem die Schülerinnen und Schüler die Haut von unseren Zwergbartagamen mikroskopierten und sich mit der Frage „Wie schaffen es Bartagamen nicht auszutrocknen?“ beschäftigten. Das fanden die Kinder aus Ratingen sehr, sehr spannend. Sie notierten fleißig ihre Beobachtungen und stellten viele spannende Fragen. Kurz darauf verabschiedete sich die 3a und die 3b kam. Diese durfte nun dasselbe Programm erleben. Zusammenfassend kann man sagen, dass der Forschertag sehr, sehr gut ankam. Die Kinder und auch die Lehrkräfte der Matthias-Claudius-Schule zeigten sich interessiert, arbeiteten sehr gut mit und gaben sehr positives Feedback. Somit war es für alle Beteiligten ein toller und lehrreicher Tag, der in Zukunft wohl noch öfter stattfinden wird.



Das THG



Lehrerinterview mit Herrn Wolter

Wie kam es dazu, dass Sie Lehrer geworden sind?

Ich habe im Sportverein schon früh mit noch jüngeren Kindern gearbeitet und hatte da immer Spaß dran. Den Spaß wollte ich auch in meinem Beruf haben und daraus ist der Lehrerberuf geworden.

Welchen Beruf hätten Sie gewählt, wenn Sie kein Lehrer geworden wären?

Lebensmittelchemiker

Welche Fächer unterrichten Sie?

Biologie und Chemie



Wie kam es dazu, dass Sie sich dazu entschieden haben, diese Fächer zu unterrichten?

Ich hatte im Biologieleistungskurs eine wunderbare Lehrerin und das Fach hat mir immer schon sehr viel Spaß gemacht. Zum Studieren brauchte ich noch ein zweites Fach. Ich wollte eins, was da nah dran ist und das ist dann Chemie geworden.

Welches Fach war damals Ihr Hass-Fach?

Deutsch

Wie lange sind Sie schon am THG?

Ich habe am 1. Mai 2022 am THG angefangen, also fast drei Jahre.

Ihr Hund Kylo ist unser Schulhund. Wie kamen Sie auf die Idee, ihn zum Schulhund zu machen?

Er war schon immer super entspannt und auf Menschen bezogen. Aufgrund seines Großwerdens bleibt er aber nicht so super gerne alleine. Daher kam dann die Überlegung, ob ich ihn nicht mit zu meiner Arbeit nehmen kann.

Wie ist Ihr Schulalltag, wenn Kylo dabei ist? Ist er manchmal anstrengender?

Wenn Kylo dabei ist, dann habe ich das Gefühl, dass viele in den Klassen, die ich so unterrichte, sich freuen und ein wenig entspannter sind. Für mich ist es immer toll, wenn er dabei ist, weil ich dann auch die Möglichkeit habe, etwas mit ihm zu machen.

Mein Schulalltag mit ihm ist also nicht anstrengender. Ich muss nur ab und zu schauen, welchen Weg ich in unserem Gebäude nehme, damit wir nicht durch ganz große Schülergruppen laufen müssen.

Wie lange ist Kylo schon an Ihrer Seite?

Mittlerweile seit über zwei Jahren.

Wo ist Kylo, wenn er nicht mit in der Schule ist?

Mal ist er zuhause und mal ist er in einer Hundetagesstätte (sowas wie ein Kindergarten nur für Hunde). Das hängt davon ab, wie lange ich nicht zuhause bin.

Gibt es einen lustigen Fakt über Sie und/oder Kylo, den die Schüler*innen nicht wissen?

Ich experimentiere super gerne und Kylo wirkt in der Schule zwar immer super entspannt, kann aber auch richtig aufdrehen und minutenlang mit Vollgas über eine Wiese rennen.



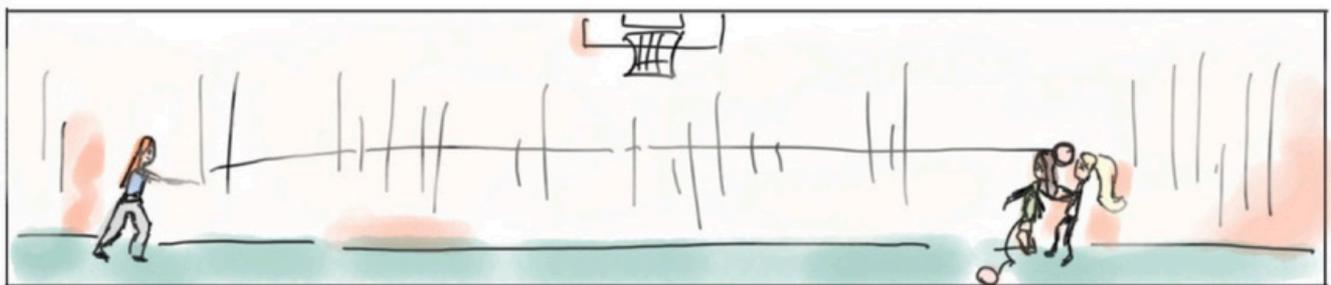
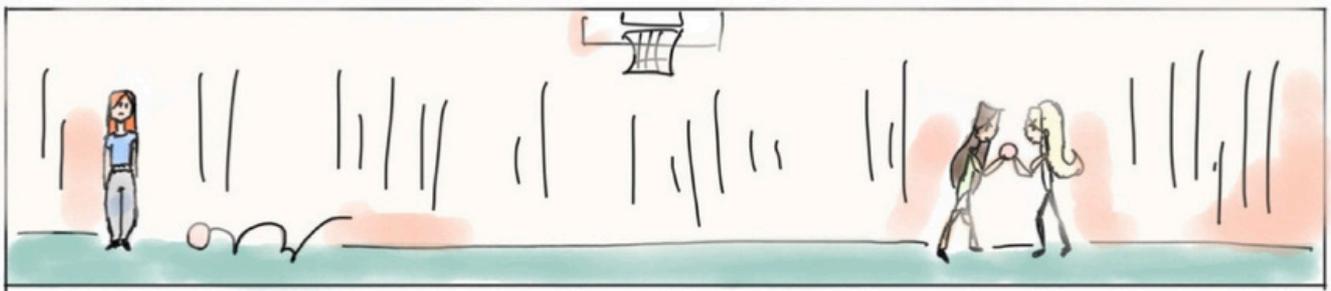


FUN

völkerball spielen



EIN COMIC



based of a true story...



SERIEN FÜR EINEN SERIENMARATHON



Outer Banks ★★★★★ 4.3

Streaminganbieter: Netflix

Erstausstrahlung: 15. April 2020 (Vereinigte Staaten)

Kategorie: Drama

Staffeln: 4 Staffeln

Altersfreigabe: 16

Übersicht: Der Teenager John B. kann seine Freunde davon überzeugen, ihm bei einer Schatzsuche zu helfen. Schon sein Vater hat nach dem Schatz gesucht, ist dabei allerdings spurlos verschwunden. Auch dieses neue Abenteuer wird für alle Beteiligten zur Gefahr.

Gossip Girl ★★★★★ 4.4

Streaminganbieter: Joyn, Netflix, Amazon Prime

Video, YouTube, Apple TV

Erstausstrahlung: 19. September 2007 (Vereinigte Staaten)

Kategorie: Drama

Staffeln: 6 Staffeln

Altersfreigabe: 12

Übersicht: Eine Gruppe wohlhabender Highschoolschüler meistern den Alltag im New Yorker Stadtviertel Upper East Side. Die anonyme Bloggerin "Gossip Girl" berichtet dabei von den Freundschaften, Intrigen, Erlebnissen und Skandalen der Clique.

Gilmore Girls ★★★★★ 4.8

Streaminganbieter: Disney+, Netflix, Amazon Prime

Video, YouTube, Apple TV, RTL+, Rakuten TV

Erstausstrahlung: 05. Mai 2000 (Vereinigte Staaten)

Kategorie: Drama, Komödie, Melodrama, Dramedy, Klassiker

Staffeln: 7 Staffeln

Altersfreigabe: 6

Übersicht: Eine junge, quirlige und alleinerziehende Mutter und ihre vernünftige Tochter erleben die Abenteuer des Lebens gemeinsam. Sie werden dabei von den eigenwilligen Bewohnern des verschlafenen städtischen Stars Hollow begleitet.



Vampire Diaries ★★★★★ 4.8

Streaminganbieter: Joyn,Netflix,Amazon Prime

Video,YouTube,Apple TV,RTL+,Rakuten TV

Erstausstrahlung: 10.September 2009(Vereinigte Staaten)

Kategorie: Drama

Staffeln: 8 Staffeln

Altersfreigabe: 16

Übersicht: Die Highschool-Schülerin Elena Gilbert hat ihre Eltern bei einem Autounfall verloren. Ihre Tante Jenna Sommers, die jüngere Schwester der Mutter, ist nach Mystic Falls gekommen, um sich um sie und ihren jüngeren Bruder Jeremy zu kümmern. Als der neue Mitschüler Stefan Salvatore auf der Bildfläche erscheint, weckt er sofort Elenas Interesse. Sie ahnt nicht, dass es sich bei Stefan um einen bereits jahrhundertalten Vampir handelt. Als dann noch Stefans älterer Bruder Damon auftaucht, der von Elena ebenfalls angezogen ist, überschlagen sich die Ereignisse. Stefan wird misstrauisch, denn er weiß, dass Damon nichts Gutes im Sinn hat. Elena wird in eine Welt hineingeworfen, von deren Existenz sie bislang nichts geahnt hat.



Emily in Paris ★★★★★ 3.9

Streaminganbieter: Netflix

Erstausstrahlung: 02.Oktober 2020 (Vereinigte Staaten)

Kategorie: Romantische Comedyserie

Staffeln: 4 Staffeln

Altersfreigabe: 12

Übersicht: Eine Marketing-Expertin erhält ihren Traumjob in Paris. Allerdings ist der Job mit kulturellen Missverständnissen geprägt. Und so muss sie ihre neue Chefin und Kollegen in Paris von ihrer amerikanischen Art und Expertise überzeugen.



BÜCHERNEUERSCHEINUNGEN

DAMIT JEDE BZW. JEDER DAS PASSENDE BUCH FINDET HABEN WIR DIE NEUERSCHEINUNGEN IN 5 ALTERSKATEGORIEN EINGETEILT.

AB 10 JAHREN

AB 12 JAHREN

AB 14 JAHREN

AB 16 JAHREN

AB 18 JAHREN

Game of Notics - Spiel um dein Leben

Ein rasantes Abenteuer mit einer mutigen, eigenwilligen Heldin, die um ihr Leben spielen muss!

In Dantessa dreht sich alles ums Spielen – egal, ob mit Würfeln, Degen oder Marshmallows, an Land, im Wasser oder auf den Dächern der Stadt. Das wichtigste und zugleich gefährlichste Spiel von allen ist Noctis, ein Wettkampf auf Leben und Tod. Und die letzte Chance für die 12-Jährige Pia ihren geliebten Großvater zu retten, der plötzlich alle Spiele verlor und dafür aus der Stadt verbannt wurde. Zusammen mit ihrem Team, den Seefüchsen, muss Pia nun gegen gnadenlose Uhrwerksoldaten kämpfen – und gegen ihren ehemals besten Freund Renzo, der sie einst verraten hat.

Ein Buch von Deva Fagan, welches am 31.03.2025 im Carlsen Verlag erscheint.

Hidden Creatures - Das Einhorn vom Anbeginn der Zeit (Band 1)

Es war einmal und war auch nicht...

So begannen die Geschichten, die Marjans Vater ihr als kleines Mädchen erzählte - Fabeln über Greifen, Einhörner und Drachen. Aber Marjan ist kein kleines Mädchen mehr. Und fantastische Kreaturen gibt es nicht. Oder etwa doch?

Nach dem Mord an ihrem Vater, erbt Marjan seine geliebte Tierarztpraxis. Sie versucht alles unter einen Hut zu bringen – Schule, Freunde und die Praxis. Da taucht eine mysteriöse Frau auf und stellt Marjans Welt mit einer Enthüllung endgültig auf den Kopf: Die Fabelwesen aus den Geschichten ihres Vaters existieren tatsächlich und er hat sich im Geheimen um sie gekümmert. Nun soll Marjan seinen Platz einnehmen. Doch sie ahnt nicht, wie gefährlich diese verborgene Welt ist.

Ein Buch von Kiyash Monsef, welches am 13.03.2025 im Verlag Loewe erscheint.

Camp Rainbow- Über mir der Himmel

Wenn es einen Ort gibt, an dem die 17-Jährige Malin ganz sie selbst sein kann, dann ist es Camp Rainbow. Wie jedes Jahr fiebert sie den Ferien in den bayerischen Alpen entgegen: Drei Wochen voller Natur, Freiheit - und hoffentlich ganz viel Herzklopfen. Denn obwohl Malin im queeren Sommercamp eine Menge toller Menschen kennt, ist sie bisher noch ungeküsst. Das soll sich nun ändern! Kurzerhand erstellt sie mit ihren beiden besten Freund:innen eine Want-to-kiss-List, und wenig später beginnt es zwischen ihr und dem Camp-Schwarm Juan zu kribbeln. Doch Malin hat nicht mit Nora gerechnet, dem Mädchen, das alle von sich stößt - und das sie eigentlich niemals auf ihre Liste setzen wollte...

Ein Buch von Alicia Zett, welches am 25.04.2025 im one Verlag erscheint.



Die Tribute von Panem L. - Der Tag bricht an (Band 33)

Ein Kampf ums Überleben - und um die Liebe

Wenn du dazu bestimmt bist, alles zu verlieren, was du liebst, wofür lohnt es sich dann noch, zu kämpfen? Als der Tag der Ernte anlässlich der Fünfzigsten Hungerspiele anbricht, erfasst Angst die Distrikte von Panem. In diesem Jahr werden zu Ehren des Jubel-Jubiläums doppelt so viele Tribute aus ihrem Zuhause gerissen. In Distrikt 12 versucht Haymitch Abernathy, nicht allzu sehr über seine Chancen nachzudenken. Alles, was ihn interessiert, ist, den Tag zu überstehen und bei dem Mädchen zu sein, das er liebt. Als Haymitchs Name aufgerufen wird, spürt er, wie all seine Träume zerbrechen. Er wird von seiner Familie und seiner großen Liebe getrennt und zusammen mit den drei anderen Tributen aus Distrikt 12 zum Kapitol gebracht: einer Freundin, die fast wie eine Schwester für ihn ist, einem besessenen Quotenmacher und dem arrogantesten Mädchen der Stadt. Als die Spiele beginnen, wird Haymitch klar, dass er nur verlieren kann. Aber etwas in ihm will kämpfen - und diesen Kampf weit über die tödliche Arena hinaus klingen lassen.

Ein Buch von Suzanne Collins, welches am 18.03.2025 im Verlag Friedrich Oetinger GmbH erscheint.

Little white lies

Wenn alle lügen...Wer kennt dann noch die Wahrheit?

Seit Sawyers Geburt vor achtzehn Jahren sind sie und ihre Mom sehr gut ohne ihre reiche Südstaatenfamilie ausgekommen. Doch als Sawyers Großmutter plötzlich vor ihr steht und ihr eine halbe Million Dollar bietet, wenn sie an der diesjährigen Debütantinnensaison teilnimmt, kann sie nicht ablehnen. Das ist ihre Chance, endlich herauszufinden, wer ihr Vater ist! Und schon befindet sich Sawyer mitten in einer Welt voller Geld, Perlenschmuck und Intrigen. Schnell merkt sie, dass hier jeder ein Geheimnis hat und wer zu viel nachfragt leicht in Gefahr gerät.

Ein Buch von Jennifer Lynn Barnes, welches am 14.05.2025 im Cbt Verlag erscheint.

Mr. und Mrs. Rodríguez - Schatten der Vergangenheit (Band 4)

Wenn das Schicksal dich in die Knie zwingt ...

Als Alejandro und Aria endlich an einem Punkt in ihrer Ehe angekommen sind, der ihnen die Chance auf einen Neuanfang gibt, macht das Schicksal ihnen einen Strich durch die Rechnung. Alejandro durchlebt die schlimmste Zeit seines Lebens erneut, dabei wird Aria mit demselben Albtraum konfrontiert, den ihr Schwager einst erleiden musste.

Und während er gegen die Zeit kämpft, erkennt Aria, dass Ale nie das Monster gewesen ist, für das sie ihn damals gehalten hat. Werden beide diese Dunkelheit überleben?

Ein Buch von J. G. Rose, welches am 06.03.2025 im Verlag BoD Books on Demand erscheint.

Help me to feel (Band 3)

Die Ibizareise geht weiter ... Jade bleiben noch knapp vier Tage mit Lawrence, in denen sie sich öfters dabei ertappt, an ihn zu denken. Sie ist sich absolut sicher, mehr für ihn zu empfinden, aber wird alles dafür tun, damit er nichts davon erfährt. Schließlich will sie sich nicht erneut ihr Herz brechen lassen. Doch plötzlich steht Cassandra vor der Tür, Lawrence Exfreundin, der Jade praktisch vor die Füße fällt. Während Law gemeinsame Stunden mit seiner Exfreundin verbringt, feiern die anderen eine ausschweifende Party auf einer gecharterten Yacht – die jedoch ein anderes Ende nimmt, als geplant. Als Law davon erfährt, lässt er Jade spüren, was er von der Aktion hält, da sie gegen mehrere Regeln verstoßen hat. Wird er sie zur Strafe nach Frankreich zurückschicken, den Vertrag platzen lassen und ihr keinen Cent bezahlen? Oder wird es Jade gelingen, ihn umzustimmen?

Ein Buch von D. C. Odesza, welches am 06.03.2025 im Verlag D. C. Odesza erscheint.



Help me to love (Band 4)

Nachdem Jade wieder ihr Studium in Angriff nimmt, macht sie einen großen Bogen um das ZigZag und hat den Kontakt zu Lawrence komplett abgebrochen. Alles, was sie will, ist sich vorerst auf ihr Studium zu konzentrieren und nicht länger an die hinterhältige Wette erinnert zu werden. Wäre da bloß nicht Yannik, dem sie immer wieder begegnet. Während Lawrence auf seine Weise versucht, Jade zu vergessen, verfällt er in sein altes Muster. Party. Alkohol. Frauen. Nichts scheint zu helfen, um sie aus seinem Kopf zu verbannen. Doch gibt es das Schicksal wirklich? Denn eines morgens erwacht Jade in Lawrence' Bett und beide stehen vor dem Problem, miteinander reden zu müssen.

Ein Buch von D. C. Odesza, welches am 20.03.2025 im Verlag D. C. Odesza erscheint.

Help me to shine (Band 5)

Miami. Sonne. Strand. Pille vergessen. Schwanger. Jade befindet sich in ihrem letzten Semester, als sie mit Lawrence und den Chevalierbrüdern nach Miami reist, um sich vor ihrem Abschluss zu erholen. Doch alles kommt anders, als erwartet. Statt eines romantischen Urlaubs, bricht recht schnell Panik aus. Denn Jade könnte schwanger sein. Ob Lawrence weiterhin so entspannt bleibt und ihm lockere Sprüche auf der Zunge liegen, als ihm klar wird, welche Verantwortung auf ihn zurollt? Dabei hatte Law doch ganz andere Pläne. Werden beide ihre neue Aufgabe meistern?

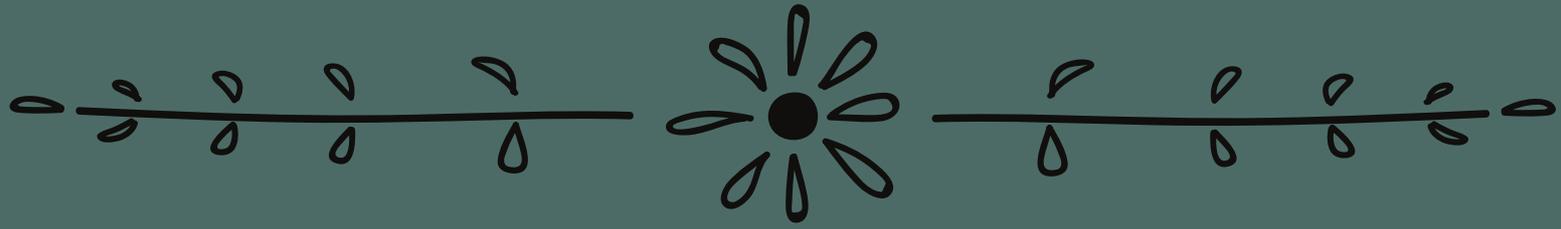
Ein Buch von D. C. Odesza, welches am 27.03.2025 im Verlag D. C. Odesza erscheint.

Die Kollegin - Wer hat sie so gehasst, dass sie sterben musste?

Dawn Schiff ist seltsam. Darin sind sich ihre Kollegen einig. Sie sagt nie das Richtige. Sie hat keine Freunde. Aber sie ist jeden Morgen um Punkt 8:45 Uhr an ihrem Platz in der Firma, in der sie als Buchhalterin arbeitet. Bis sie eines Morgens nicht auftaucht. Dawns Kollegin Natalie Farrell wundert sich. Dann erhält sie einen anonymen Anruf und fährt zu Dawns Wohnung. Keine Spur von ihrer Kollegin. Doch Natalie bietet sich ein Bild des Grauens. Eins scheint bald klar: Jemand muss Dawn so sehr gehasst haben, dass er sie getötet hat. War es jemand aus ihrem Büro? Je mehr Natalie herausfindet, desto tiefer verstrickt sie sich selbst in ein Netz aus Lügen und Gewalt, aus dem es kein Entkommen gibt.

Ein Buch von Freida McFadden, welches am 28.03.2025 im Verlag Heyne erscheint.





REZEPTTE



Pasta mit Feldsalat Pesto

Niveau:einfach

4 Portionen

Zutaten:

| | |
|---------|-------------|
| 150g | Feldsalat |
| 2 Zehen | Knoblauch |
| 50g | Walnusskern |
| 100g | Parmesan |
| 10 EL | Olivenöl |
| | Salz |
| | Pfeffer |
| 400g | Spaghetti |

1.



150 g Feldsalat
2 Zehen Knoblauch
50g Walnüsse
80g Parmesan

Feldsalat waschen, trocken schleudern. Knoblauch schälen und halbieren. Walnüsse in einer Pfanne ohne Fett leicht anrösten. 80g Parmesan in grobe Stücke schneiden.

2.



Pürierstab



10 EL Olivenöl • Salz • Pfeffer

Feldsalat portionsweise in ein hohes Gefäß stopfen. Knoblauch, fast alle Walnüsse und Parmesan zugeben. Olivenöl hinzufügen und alles mit dem Pürierstab mixen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Feldsalat nach und nach dazugeben, bis er fast verbraucht ist.

3.



Spaghetti

Spaghetti nach Packungsanweisung kochen, abgießen und mit Pesto verrühren.

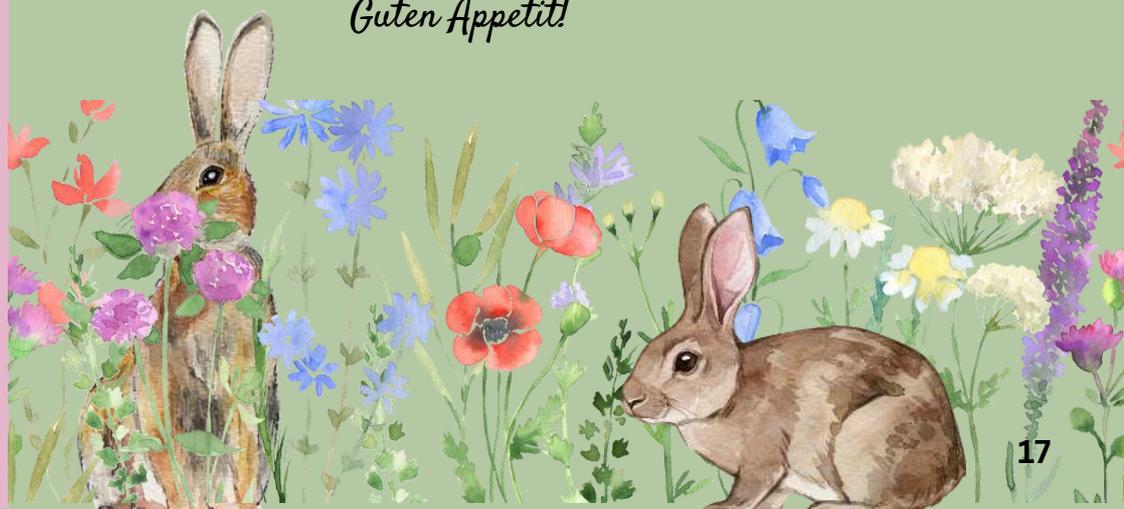
4.



20g Parmesan

Mit einigen Blättern Feldsalat, Walnüssen und geriebenem Parmesan dekorieren.

*Viel Spaß beim Nachkochen!
Guten Appetit!*





CRÊPES

Niveau: sehr einfach



10 Portionen

ZUTATEN:

250g Mehl
80g Zucker
3 Eier
80g Butter
500ml Milch

- 1 Die 80g Butter in einem Topf auf erster Stufe erhitzen, bis sie geschmolzen ist.
- 2 Das Mehl sieben, damit keine Klumpen entstehen. Danach die Butter mit dem Mehl, den Eiern und dem Zucker vermengen.
- 3 Jetzt langsam nach und nach die Milch unterrühren bis ein glatter Teig entsteht.
- 4 Eine Kelle Crêpesteig auf das Crêpeseisen geben. Anschließend den Crêpesteig gleichmäßig verstreichen (siehe Foto oben) und warten bis der Teig durchgebacken ist. Den Crêpe umdrehen und nach Belieben belegen.

VOILÀ FINIR!

Tipp: Wenn ihr eine andere Menge Teig wollt, dann verändert gleichmäßig die Menge der Zutaten.



DIY's



Vogelfutter selber machen



Was benötigst du?

- 500g Pflanzenfett (z.B. Kokosfett)
- 1 EL flüssiges Pflanzenöl (z.B. Rapsöl)
- 500g Körner (z.B. Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Hanfsamen, etc.)
- Topf, Herd, Kochlöffel
- Naturgarn, Tasse, kleine Stöckchen

Zubereitung

- Fett in einem Topf erwärmen, nicht über den Schmelzpunkt erhitzen.
- Wenn das Fett geschmolzen ist, das Speiseöl dazugeben.
- Die Körnermischung hinzugeben und umrühren. Das Gemisch abkühlen lassen.
- Erkaltende, aber noch formbare Masse zu Knödeln formen und dabei am besten das Seil miteinarbeiten, danach den Ast reinstecken.
- Vogelfutter an einem guten Platz aufhängen, am besten im Schatten.
- > Meisenknödel im Kühlschrank aufbewahren!

Bienenwachstücher selber machen - Anleitung

Du benötigst:

- eine Bienenwachsmischung
- etwas Stoff
- ein Bio Baumwolltuch
- einen Pinsel
- ein Bügeleisen
- ein Bügelbrett
- einen funktionstüchtigen Backofen
- eine Stoffschere
- ein Cuttermesser
- ein Backblech (ausgelegt mit Backpapier)
- ein scharfes Messer/eine Käseibe
- ein Schneidebrett



Bienenwachstücher selber machen - Anleitung

- 1.** Heize den Backofen auf 110°C auf.
- 2.** Schneide den Stoff mit der Schere in einzelne Formate. Wir empfehlen den Stoff in folgende Formate zu schneiden: 2x ca. 27×27 cm und 3x ca. 17×17 cm. Bitte beachte beim Zuschnitt die Größe deines Backbleches. Der Stoff muss ganz eben auf dem Backblech liegen.
- 3.** Bügle den Stoff ganz glatt, sodass keine Falten zu sehen sind.
- 4.** Beginne mit den beiden großen Tüchern. Lege ein Backblech mit Backpapier aus und gebe als erstes das Bio-Baumwolltuch darauf.
- 5.** Raspel die Bienenwachsmischung mit einer Käseibe oder schneide mit einem scharfen Messer schmale Stücke ab.
- 6.** Verteile die zerkleinerte Bienenwachsmischung gleichmäßig auf dem Tuch.

Bienenwachstücher selber machen - Anleitung

7.Schiebe das Backblech in den Backofen und warte, bis das Wachs vollständig geschmolzen ist.

8.Ziehe vorsichtig das Backblech ein Stück aus dem Backofen und verteile die Wachsmischung tupfend mit dem Pinsel. Helle Stellen, auf denen noch kein Wachs vorhanden ist, mithilfe des Pinsels mit Wachs tränken.

9.Schiebe das Backblech nochmal in den Ofen, um das Wachs richtig warm zu machen.

10.Nimm das Blech aus dem Ofen. Das Tuch, solange es noch warm ist, mit den Händen vorsichtig abziehen und lufttrocknen. **Achtung: Das Tuch kann noch sehr heiß sein!**

11.Anschließend kannst du ausgefrante Kanten mit einem scharfen Cuttermesser oder einer scharfen Schere abschneiden.

Bienenwachstücher selber machen - Anleitung

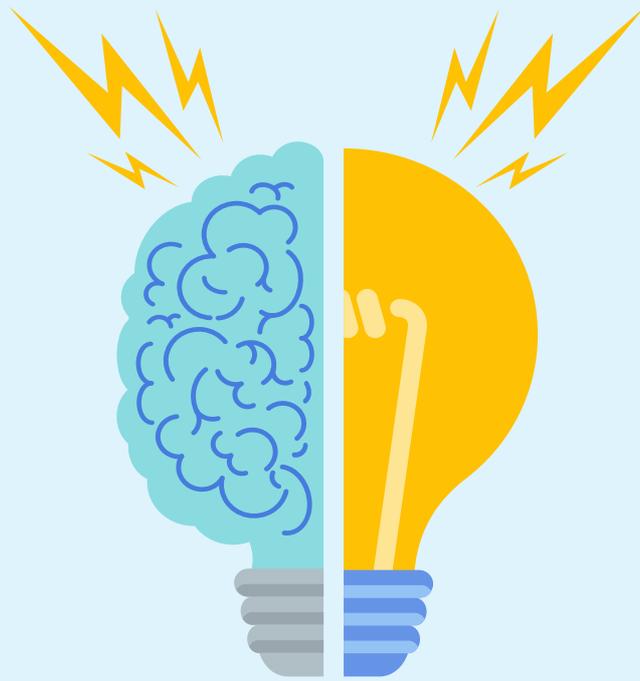
12.Die restliche Wachsmischung, die auf dem Backpapier zurückbleibt, kann für das nächste Tuch verwendet werden. Hierzu einfach ein weiteres Baumwolltuch auf das Backpapier legen und bei 110°C Grad in den Backofen geben. Wenn das übrige Wachs nicht ausreicht, einfach nochmals Wachs raspeln und wie zuvor auf dem Tuch verteilen.

Das wars auch schon! Fertig sind deine selbstgemachten Bio-Bienenwachstücher.

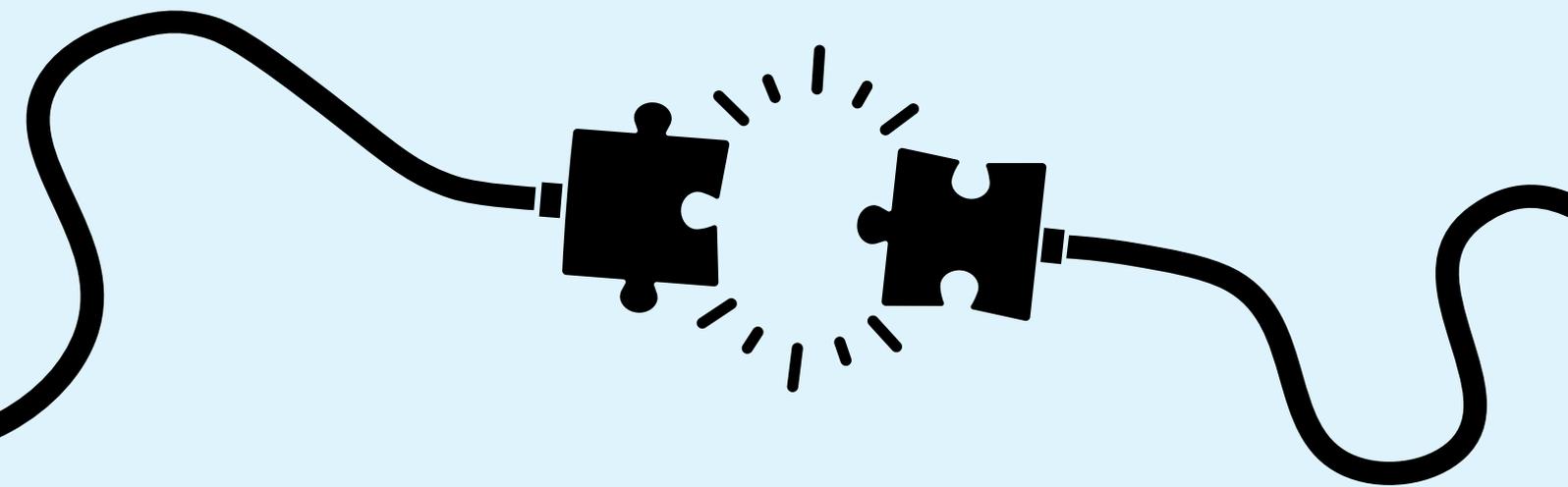


Für Fotos und weitere Infos schaut doch mal hier vorbei: <https://little-bee-fresh.de/blog/2020/11/20/bienenwachstuch-selber-machen/> .





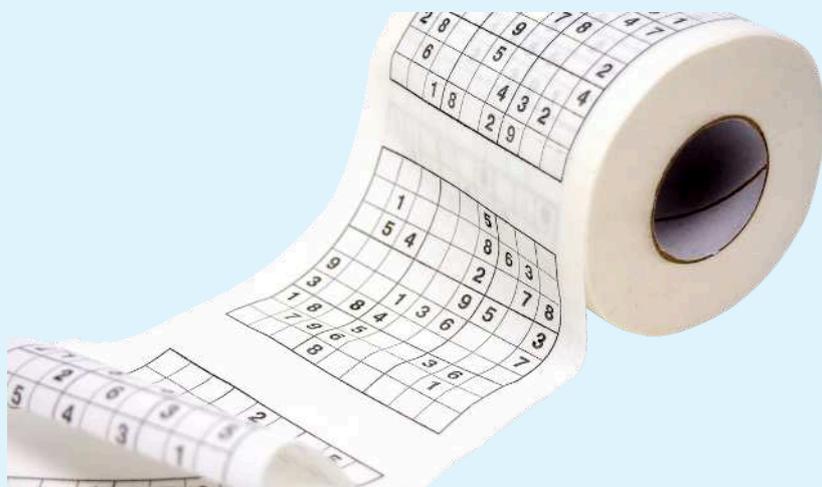
RÄTSELSPASS



LÖSUNG ZUM SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 9 | 1 | 2 | 8 | 7 | 5 | 6 | 3 |
| 6 | 2 | 5 | 4 | 3 | 9 | 8 | 1 | 7 |
| 8 | 3 | 7 | 6 | 1 | 5 | 4 | 2 | 9 |
| 9 | 6 | 3 | 7 | 4 | 1 | 2 | 8 | 5 |
| 1 | 5 | 2 | 9 | 6 | 8 | 7 | 3 | 4 |
| 7 | 8 | 4 | 3 | 5 | 2 | 6 | 9 | 1 |
| 5 | 7 | 9 | 1 | 2 | 6 | 3 | 4 | 8 |
| 3 | 1 | 6 | 8 | 7 | 4 | 9 | 5 | 2 |
| 2 | 4 | 8 | 5 | 9 | 3 | 1 | 7 | 6 |

Auf <https://www.rechner.club/raetsel/sudoku-generieren> könnt Ihr eigene Sudokus erstellen.



LÖSUNG ZUM WIMMELBILD



Findest du diese Schleife?





Frühlingshaftes Suchsel

Kannst du die 15 versteckten Wörter in diesem Suchsel finden? Sie sind von links nach rechts, von oben nach unten und diagonal versteckt.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | H | F | B | A | L | K | O | N | D | G | I | M | O | H | P | Z | D | W | I |
| R | E | U | D | W | U | T | P | G | X | Z | A | S | B | K | O | E | X | V | M |
| O | U | S | V | C | X | S | P | A | Z | I | E | R | G | A | N | G | O | I | O |
| Z | S | J | O | R | A | I | C | Y | Z | R | X | M | T | J | H | O | N | R | H |
| M | C | T | G | N | F | S | J | H | D | D | O | B | O | E | C | H | S | P | N |
| E | H | A | E | G | N | R | H | Q | M | C | I | S | I | L | N | T | T | P | E |
| N | N | C | L | R | J | E | R | R | H | E | L | E | A | E | W | G | Q | R | E |
| Q | U | H | G | N | G | B | N | T | R | G | T | I | K | S | N | H | E | A | J |
| U | P | J | E | H | C | L | Y | S | K | D | H | T | D | L | U | E | Y | E | C |
| U | F | T | Z | V | I | Q | O | Q | C | A | L | P | E | K | H | N | N | Y | Z |
| P | E | Y | W | F | S | T | D | E | F | H | A | P | B | R | F | X | Y | T | V |
| P | N | K | I | S | G | L | U | E | C | K | E | V | V | Q | L | D | P | G | J |
| E | E | W | T | E | M | U | P | N | U | K | A | I | U | U | R | I | V | F | F |
| R | C | T | S | C | V | O | U | X | M | X | C | T | N | Y | V | R | N | Z | L |
| J | R | E | C | Q | A | R | S | N | T | T | Y | H | W | W | N | K | P | G | I |
| Z | A | E | H | O | I | W | Q | Z | U | T | A | K | E | H | A | S | J | J | E |
| E | J | Q | E | H | X | N | M | L | L | F | S | T | Z | N | V | E | N | V | U |
| S | M | K | R | I | F | M | E | K | P | E | K | M | R | S | G | P | R | P | K |
| F | N | L | C | C | P | T | Z | Z | E | V | S | S | I | O | X | R | C | M | G |
| N | Z | E | N | D | L | M | T | B | N | N | Q | A | Z | X | S | I | A | D | E |

Diese Wörter sind versteckt:

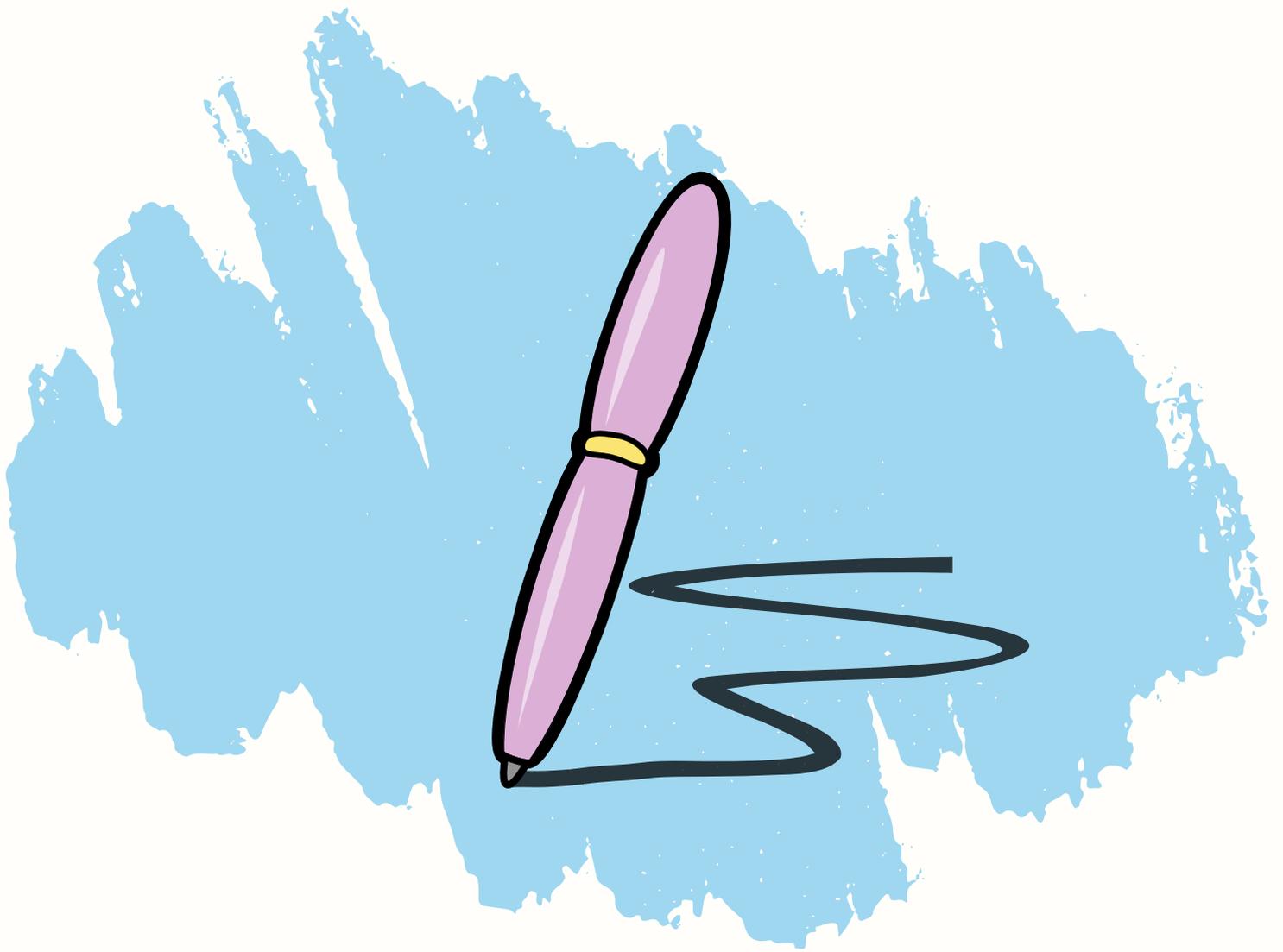
- GLUECK TEE ROSA WAERME VOGELGEZWITSCHER
- SPAZIERGANG GARTEN SCHMETTERLINGE
- BIENEN OSTERGLOECKCHEN HEUSCHNUPFEN BALKON

TULPEN

KNOSPE

SONNENSCHNEIN





Autoren & Koordination

Liah, Leonie, Selma, Stella, Beyza & Lily

Koordination: Frau Kovač